

Cuando las urgencias de la vida **no pueden esperar**



¿Sabía que un paciente promedio en una sala de urgencia en los EE.UU. pasa más de tres horas esperando recibir tratamiento?

En el Lea Regional Medical Center, entendemos que hay otras maneras de pasar el tiempo, es por eso que recientemente ampliamos y renovamos nuestro departamento de urgencias (ED).

“Gran parte de la renovación es el nuevo programa Fast Track, el cual elimina las horas de espera en el ED”, dice Cece Wilmes, RN, ADN, BSOM, director de los servicios de urgencia en el Lea Regional. “Los pacientes que visitan el ED en días de fin de semana con condiciones que no son urgentes como luxaciones simples, dolor de garganta o gripe pueden recibir atención completa rápidamente de un médico o enfermera rápidamente de un médico o enfermera Fast Track designado”.

Hay médicos en el centro las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para proporcionar tratamiento experto en caso de enfermedades y

lesiones urgentes. Dos salas de trauma designadas se convierten en quirófanos para adaptarse a pacientes que necesitan cirugía de urgencia o estabilización debido a accidentes graves.

Las características adicionales del ED ampliado incluyen:

- dos nuevas entradas para facilitar el acceso
- una nueva área de espera espaciosa
- áreas de selección de pacientes y máquinas de ventas
- 10 salas de exámenes
- una estación de enfermería centralizada

Cuando tenga una urgencia, Lea Regional está listo para atenderle.

Para recibir mayor información acerca del ED de Lea Regional, comuníquese con Cece Wilmes. al (505) 492-5234.

¿Está logrando un **sueño reparador?**

¿Está cansado de despertarse cansado? El nuevo Sleep Center del Lea Regional Medical Center está para atender sus necesidades de sueño.

Aproximadamente 40 millones de estadounidenses sufren de problemas de sueño, según la U.S. Food and Drug Administration y la falta de sueño puede tener efectos nocivos para su salud. Los problemas de sueño están vinculados con la obesidad, problemas cardíacos y derrames cerebrales.

“Un buen dormir es importante tanto para la mente como para el cuerpo”, dice Ruben Rosalez, director de terapia respiratoria en el Lea Regional. “Si se siente cansado e inquieto en las mañanas, consulte con su médico para llegar a la raíz del problema”.

DUERMA BIEN

Si su médico sospecha que tiene una enfermedad del sueño, puede que recomiende un estudio del sueño. Durante un estudio

de sueño nocturno en el LRCM Sleep Center, mientras usted duerme, un equipo especialmente entrenado registra sus ondas cerebrales, latidos del corazón, movimiento de los ojos, tensión de los músculos, esfuerzo para respirar y niveles de oxígeno en la sangre. Los resultados determinan si tiene una enfermedad del sueño y los tipos de tratamiento que lo ayudarán mejor.

“Los pacientes pueden ingresar durante la noche y terminar su estudio de sueño a la mañana siguiente”, dice Rosalez. “Ya no tiene que manejar 100 millas para recibir atención, nuestro Sleep Center está aquí para servir a nuestra comunidad.”

Para obtener más información acerca del LRCM Sleep Center, visite www.learegional.com o llame a Ruben Rosalez al (505) 492-5293.



calendario de eventos

Grupos de apoyo del cáncer

1 y 15 de febrero, 1 y 15 de marzo
Lea Regional: Education
Room A, 7 p.m.

Para obtener más información, llame a Virginia al (505) 393-2639.

Grupo de apoyo Al-Anon

8 y 22 de febrero, 8 y 22 de marzo
Lea Regional: Education
Room A, 7 p.m.

Para obtener más información, llame a Betty al (505) 393-8086.

Evento para lograr una buena salud

Examen de diabetes y asma
3 de marzo
Wal-Mart: 8:30 a 10:30 a.m.

Para saber de otros eventos para lograr una buena salud, ingrese a www.learegional.com y busque el vínculo de vwan.

Evento para lograr una buena salud

Examen de azúcar en la sangre
13 de marzo
Wal-Mart: 8:30 a 10:30 a.m.



If you would like to receive your copy of *Hometown Health* in English, contact Ashley Graves at ashley.graves@triadhospitals.com or call (505) 397-1095.

LEA REGIONAL MEDICAL CENTER

5419 N. Lovington Highway
Hobbs, NM 88240

PSRST STD
U.S. Postage
PAID
Hobbs, NM
Permit No. 03

HOMETOWN health

AQUÍ PARA USTED

Invierno de 2007



LEA REGIONAL MEDICAL CENTER

Extra, Extra Lea las últimas noticias



¿Está en busca de la información de salud más reciente para su familia o a quién recurrir cuando necesite atención médica de calidad? Gracias a que abarca desde la información acerca de doctores nuevos, tecnología avanzada, temas de salud cotidiana y un calendario de eventos de salud, nuestra nueva publicación, *Hometown Health*, puede ser justo lo que recomienda el médico.

“*Hometown Health* proporcionará a nuestra comunidad información acerca de Lea Regional Medical Center y los servicios de calidad que ofrecemos”, dice Edmundo Castaneda, Presidente y Ejecutivo Principal de Lea Regional.

“Estamos orgullosos de nuestro centro médico y queremos que todos sepan que no tiene que viajar para obtener atención médica de calidad; está aquí mismo en el Condado de Lea”.

La primera edición se enfoca en las nuevas renovaciones en los servicios para la mujer, las ventajas de visitar nuestro Sleep Center y cómo nuestro departamento de urgencia recientemente renovado está listo para atender su próxima situación de urgencia.

También destacamos al Dr. Arnett Carraby, un oftalmólogo nuevo en nuestra comunidad y ofrecemos consejos útiles acerca de los exámenes de colesterol, el poder de la oración y la importancia de seguir las instrucciones de su médico.

“*Hometown Health* está diseñado para brindarle las actividades actualizadas del hospital y de su salud”, dice Dave Trudell, director de comercialización y desarrollo de negocios de Lea Regional.

“Tenemos un equipo esmerado de médicos, enfermeras y personal, y queremos que el público sepa que estamos aquí a su servicio”.

Esperamos que disfrute la primera de numerosas excelentes ediciones de *Hometown Health*. Comuniquenos su opinión acerca de la publicación y lo que le gustaría ver en las ediciones futuras comunicándose con Ashley Graves en ashley.graves@triadhospitals.com.

Esperamos que disfrute la primera de numerosas excelentes ediciones de *Hometown Health*. Comuniquenos su opinión acerca de la publicación y lo que le gustaría ver en las ediciones futuras comunicándose con Ashley Graves en ashley.graves@triadhospitals.com.



Los altibajos del Colesterol

¿Está preocupado por el reciente incremento en sus números de colesterol? Puede estar relacionado con la temporada.

Durante el invierno, sus niveles de colesterol pueden subir naturalmente debido a la menor cantidad de agua en su sangre. Esto causa que el colesterol de la sangre esté levemente más concentrado, lo cual puede originar un resultado más elevado del colesterol promedio. Durante el verano, también pueden disminuir sus niveles de colesterol a niveles más bajos que el promedio.

Por este motivo, es importante examinarse el colesterol en la sangre varias veces cada año, incluyendo al menos una vez durante períodos cuando su colesterol se ha nivelado, como durante la primavera o el otoño. Para obtener óptimos resultados, considere realizarse estos exámenes en el Lea Regional Medical Center, el único laboratorio en el Condado de Lea que ofrece un completo departamento de microbiología y está acreditado por el College of American Pathologists, lo que ayuda a asegurar un resultado confiable y preciso.

Pídale a su médico que lo remita a los servicios del laboratorio en el Lea Regional Medical Center.

Simplemente siguiendo instrucciones

Para muchos de nosotros, puede ser difícil seguir instrucciones, pero si sigue las instrucciones de su médico por lo general tendrá mejores probabilidades de mejorarse o recuperar su salud. Esta es la razón:

- **La sincronización es fundamental.** Los médicos toman en cuenta factores que determinan lo bien que va a funcionar su medicamento, incluyendo la rapidez con que se va a absorber en el flujo sanguíneo y se va a eliminar de su cuerpo.
- **Algunas cosas no se mezclan.** Su médico sabe que las combinaciones de medicamentos pueden ser peligrosas, por lo tanto si sigue las instrucciones específicas puede ahorrarse un viaje al servicio de urgencia.
- **De lo bueno poco.** Con muchos medicamentos, existe un punto donde el aumento de la dosis puede hacer más mal que bien. Si sigue las instrucciones de su médico, puede reducir el riesgo de una sobredosis o efectos secundarios perjudiciales.



Mejor atención para madre y bebé

El Lea Regional Medical Center se complace en anunciar un proyecto que va a revolucionar la atención del paciente en el departamento de servicios para la mujer.

A fines de 2006, el departamento completo de servicios para la mujer comenzó un proceso de renovación que mejorará la atención tanto para la madre como para el bebé. El proyecto de 8 millones de dólares agregará nuevas habitaciones para pacientes y dos suites quirúrgicas para eliminar la necesidad de transportar a las pacientes a otras partes del centro médico para las operaciones de cesárea.

“En el Lea Regional, nos esforzamos por ofrecer una atención avanzada”, dice Melonie Ankerholz, ejecutiva principal interina de enfermería. “Los servicios que vamos a prestar una vez que se hayan terminado las renovaciones continuarán siendo los mismos, pero van a impartirse de manera más moderna y actualizada”.

ORIENTACIÓN CENTRADA EN LA PACIENTE

Actualmente, el departamento de servicios para la mujer ofrece seis salas de parto, parto, recuperación y post-parto (LDRP, por sus siglas en inglés). Una vez que se terminen las renovaciones, habrá siete salas de LDRP completamente privadas a disposición de las pacientes antes, durante y después de dar a luz. Además, se tomarán mejores medidas de seguridad para garantizar la seguridad de cada bebé.

“Los padres de bebés en el Lea Regional pueden tener la tranquilidad de saber que sus bebés están protegidos por los sistemas de monitoreo más recientes y avanzados”, señala Steven Henderson, ejecutivo principal de operaciones. “El sistema de seguridad para bebés presentará pulseras para cada recién nacido el cual hará sonar alarmas si se saca el bebé de la guardería o si se acerca a una salida sin seguir el protocolo adecuado”.

Otra medida adoptada para proporcionar la atención más avanzada es el equipo de enfermería asignado a cada madre y bebé. Desde el momento en que se admite a una embarazada hasta el momento en que abandona el Centro Médico con su bebé, habrá un grupo de enfermería supervisando su atención médica.

“Creemos en mantener a la madre y al bebé juntos la mayor parte del tiempo de tal modo que puedan comenzar su vínculo afectivo inmediatamente”, dice Ankerholz. “Este método de atención no solamente aumentará el valioso tiempo para establecer vínculos afectivos, sino que también mejorará la continuidad de la atención que reciben nuestros pacientes”.

SERVICIO SINCERO

El Lea Regional es el único proveedor de LDRP de alta calidad para madres y bebés en el Condado de Lea y sus áreas circundantes, y con las nuevas actualizaciones, el Centro Médico estará aún más calificado para brindar atención esencial para la mujer embarazada.

“En el Lea Regional, nos preocupamos acerca de cada uno de nuestros pacientes y lo demostramos en la forma esmerada y eficiente en que prestamos nuestros servicios de atención médica”, indica Henderson. “Desde los sofisticados sistemas nuevos de control hasta las habitaciones de cómodos diseños para pacientes y las áreas de espera, todo se centra en usted: el paciente”.

Para obtener más información acerca de los servicios para la mujer, llame al (505) 492-5239 o visite www.learegional.com.



Médicos y proveedores de atención médica del Lea Regional

OÍDOS, NARÍZ Y GARGANTA

George J. Farrell, MD
Medical Arts Complex #5,
Suite #7
5419 N. Lovington Hwy.
392-0495

MEDICINA GENERAL

Paul Bubliss, DO
1109 Main St.
Eunice, NM 88231
394-1091

Terry D. Jones, DO
Medical Arts Complex #5
5419 N. Lovington Hwy.
492-0045

Kenneth Lajoie, DO
-Sarah Yue, MSN,
FNP, APRN-BC
Medical Arts Complex #5,
Suite #1
5419 N. Lovington Hwy.
392-1973

ESPECIALISTA EN
HEMATOLOGÍA/
ONCOLOGÍA/CÁNCER

Sadaf Taimur, MD
3028 N. Grimes
392-0222

CIRUGÍA GENERAL

Al Jecius, MD
Medical Arts Complex #23
5419 N. Lovington Hwy.
492-1561

Kip Wells, MD
Medical Arts Complex #7
5419 N. Lovington Hwy.
392-8840

Christopher Woodworth, MD
Medical Arts Complex #23
5419 N. Lovington Hwy.
492-1561

INTERNISTAS

Jesus Fonseca, MD
Medical Arts Complex #22
5419 N. Lovington Hwy.
392-8943

Sambaiah Kankanala, MD
Medical Arts Complex #4
5419 N. Lovington Hwy.
392-7537

John Kernan, MD
Medical Arts Complex #13
5419 N. Lovington Hwy.
392-7798

Naishadh Mankad, MD
Medical Arts Complex #12
5419 N. Lovington Hwy.
492-0220

OBSTETRAS/GINECÓLOGOS

Kathleen Callaghan, MD
Medical Arts Complex #5,
Suite #6
5419 N. Lovington Hwy.
392-6600

Christopher Driskill, MD
Medical Arts Complex #5,
Suite #6
5419 N. Lovington Hwy.
392-6600

Carmen Gonzalez, MD
Medical Arts Complex #24
5419 N. Lovington Hwy.
392-0123

Jerry McLaughlin, MD
-Loretta Haynes,
RN, CNP
Medical Arts Complex #26
5419 N. Lovington Hwy.
392-0077

Prakash Ranka, MD
-Barbra Lane, RN, CNP,
MSN
5320 N. Lovington Hwy.
433-4000

OFTALMOLOGÍA

Arnett Carraby, MD
Medical Arts Complex #4,
Suite #22
5419 N. Lovington Hwy.
492-1492

ORTOPEDIA

Daniel Cahill, MD
Medical Arts Complex #5,
Suite #4
5419 N. Lovington Hwy.
392-7000

Harold Fenner, MD
1801 N. Dal Paso
393-0511

John C. Harmston, MD
-Kristin McCool, PA
Medical Arts Complex #15
5419 N. Lovington Hwy.
392-5191

PEDIATRÍA

Sonia Murillo, MD
Medical Arts Complex #2
5419 N. Lovington Hwy.
392-1503

Yaratha Reddy, MD
Medical Arts Complex #2
5419 N. Lovington Hwy.
392-1503

Wayne Sager, MD
Medical Arts Complex #2
5419 N. Lovington Hwy.
392-1503

KINESIOLOGÍA/
REHABILITACIÓN

Snehalatha Kankanala, MD
Medical Arts Complex #4
5419 N. Lovington Hwy.
392-7537

PSIQUIATRÍA

Truett Maddox, MD
Medical Arts Complex #6
5419 N. Lovington Hwy.
392-6428

UROLOGÍA

Richard Landrigan, MD
Medical Arts Complex #5,
Suite #8
Lovington Hwy.
492-9470

Línea de ayuda para encontrar un médico (505) 397-1095

BIENVENIDO, DR. CARRABY

Lea Regional Medical Center se complace en presentar al oftalmólogo, Dr. Arnett Carraby, al equipo médico y a la comunidad. Siendo el único oftalmólogo en el área, el Dr. Carraby está entusiasmado con las oportunidades y la atención experta que puede proporcionar a la comunidad local.

El Dr. Carraby es diplomado de la Escuela de Medicina de la UCLA (Universidad de California en Los Angeles). Completó su residencia en oftalmología en la Universidad de California, San Francisco Hospital & Clinics y recibió entrenamiento adicional en la Escuela de Medicina de la Universidad Stanford y en el Wills Eye Hospital de Filadelfia. El Dr. Carraby también es diplomado de la American Board of Ophthalmology y es becario de la American Academy of Ophthalmology.

Siendo originario de Los Angeles, el Dr. Carraby disfruta la cercanía de su familia así como también la lectura, el ciclismo, los viajes, la pintura con acrílicos y el tenis.

